

11月



さつまいも掘りのお芋は・・・

先月は、秋の味覚・さつまいも掘りがありましたね。さつまいも掘りの当日には、さつまいもを角切りにして、フライパンで炒め、バターと砂糖・塩で味付けしたバター炒め(子どもたちの目の前で、炒めて味付けをしました。)もう一品はスイートポテト、また、さつまいもの茎も甘辛く味付けをして提供しました。ご家庭では中々、さつまいもの茎を食べる機会が少ないと思います。普段、食べ慣れていないものですが、乳児さんの中でも積極的に食べる姿が見られました😊

別の日には、薄くスライスして『さつまいもチップス』にして提供しました。こちらも大人気！子どもたちから「また作って！！」の声を頂きました🎵

自分たちで収穫する体験・収穫したものを食べる体験・収穫したさつまいもがどのように調理されているのか、良い体験に繋げることができたかと思います。

なすチャレンジ！

ピーマンチャレンジに引き続き、10月25日には『なすチャレンジ！』と題して園庭でとれた茄子を子どもたちの前で切って、フライパンで炒めて、味付けをし、その場で食べたい子どもに試食をしてもらいました。前回同様、普段は茄子を苦手とする子ども自ら食べている姿が見られました。調理過程を見ることで五感を刺激し、いつもとは異なる雰囲気の中、苦手な食材を一口でも食べてみようというきっかけ作りになればという思いで、今後も食材を変え、『～チャレンジ！』を子どもたちと楽しく行っていきたいと思います😊

今月の絵本の料理～15日

『パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち』より、鮭・おかか・味噌焼きおにぎりの三種類のおにぎりから、一種類のおにぎりを選んで食べる方式のおやつです🍙🍙🍙

あらすじ・・・

おにぎり屋をいとなむおにぎり一家の“おにぎりぼうや”は、毎日毎日おにぎりばかりの食卓にうんざり。

家をとびだしたその先で、旅人のおじさんからみしらぬ食べものをすすめられます。

「う・・・うまい」

その食べものとは――。

◎どのおにぎりが一番人気でしょうか？当日をお楽しみに♪

